

Planning petites vacances – Stages MVF - 2022 – 2023

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
De 8H00 à 8H45 Péri-foot	De 8H00 à 8H45 Péri-foot	De 8H00 à 8H45 Péri-foot	De 8H00 à 8H45 Péri-foot
De 8H45 à 9H15 Accueil salle de convivialité du complexe de Léonard	De 8H45 à 9H15 Accueil salle de convivialité du complexe de Léonard	De 8H45 à 9H15 Accueil salle de convivialité du complexe de Léonard	De 8H45 à 9H15 Accueil salle de convivialité du complexe de Léonard
9H30 Vestiaires	9H30 Vestiaires	9H30 Vestiaires	9H30 Vestiaires
9H45 – 11H45 Séance terrain et/ou salle (Ateliers techniques)	9H45 – 11H45 Séance terrain et/ou salle (Ateliers techniques)	9H45 – 11H45 Séance terrain et/ou salle (Ateliers technique)	9H45 – 11H45 Séance terrain et/ou salle (Ateliers techniques)
12H Vestiaires	12H Vestiaires	12H Vestiaires	12H Vestiaires
12H15 Déjeuner prévoir un pique-nique	12H15 Déjeuner prévoir un pique-nique	12H15 Déjeuner prévoir un pique-nique	12H15 Déjeuner prévoir un pique-nique
13H30 Récré (FIFA/baby/ping-pong)	13H30 Récré (FIFA/baby/ping-pong)	13H30 Récré (FIFA/baby/ping-pong)	13H30 Récré (FIFA/baby/ping-pong)
15H – 17 H Terrain ou salle Jeux à thème ; jeux réduits Coupe de France	15H – 17 H Terrain ou salle Jeux à thème ; jeux réduits Ligue Europa	15H – 17 H Terrain ou salle Jeux à thème ; jeux réduits Euro	15H – 17 H Terrain ou salle Jeux à thème ; jeux réduits Coupe du Monde
17H Douche	17H Douche	17H Douche	17H Douche
17H15 Goûter	17H15 Goûter	17H15 Goûter	17H15 Goûter
De 17H30 à 17H45 Départ du stade	De 17H30 à 17H45 Départ du stade	De 17H30 à 17H45 Départ du stade	De 17H30 à 17H45 Départ du stade
De 17H45 à 18H30 Péri-foot	De 17H45 à 18H30 Péri-foot	De 17H45 à 18H30 Péri-foot	De 17h45 à 18h30 Péri-foot

Site : <http://www.montaigu-vendee-football.fr>

Mail : patator.fcm@gmail.com

Complexe sportif Municipal Maxime Bossis

Rue du Mondial

85600 MONTAIGU